

朝食：3泊用（和食）成分表	
メニュー	原材料
焼き魚 アレルゲン28品目  さば	鯖、食塩
肉じゃが アレルゲン28品目  豚肉  小麦  大豆	じゃがいも、たまねぎ、豚肉、にんじん、異性化液糖、しょうゆ、みりん、大豆油 砂糖、食塩、かつおエキス、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、増粘剤 アレルゲン「豚肉、小麦、大豆」
かまぼこ アレルゲン28品目  卵  大豆  小麦	にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤（えび成分）、香辛料、ごま油 ソルビトール、着色料（コチニール） アレルゲン「卵、小麦、大豆」
ロースハム アレルゲン28品目  卵  乳  豚肉  大豆  ゼラチン	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類（粉あめ、砂糖）、牛乳、 乳たん白、植物油脂、ポークエキスパウダー、香辛料、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、 酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、クチナシ） （原材料の一部に卵、乳成分、大豆、豚肉（ゼラチンを含む））
温泉玉子 アレルゲン28品目  小麦  大豆  さば	鶏卵 美味出汁：しょう油[脱脂加工大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦、食塩、 大豆（遺伝子組み換えでない）、アルコール] 本みりん[もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類] 風味調味料[かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし、食塩、いわしの煮干し、昆布、乾しいたけ
野菜 アレルゲン28品目 なし	ボイルキャベツ、コーン、プチトマト
オレンジジュース アレルゲン28品目  オレンジ	オレンジ、香料、
おかかふりかけ アレルゲン28品目  小麦  ごま  大豆	調味顆粒（砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、鰹節粉、しょう油、鰹節エキス、抹茶、酵母エキス、食塩油脂）、 ごま、わかめ、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、海苔、鰹削り節パウダー、 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、酸味料
御飯 アレルゲン28品目 なし	国産こしひかり
味噌汁 アレルゲン28品目  大豆  さば	具材：なめこ、豆腐 味噌：大豆（非遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精 風味調味料（かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし、食塩、いわしの煮干し、昆布、乾しいたけ、 調味料（アミノ酸等）
夕食朝食共通[テーブル調味料]	
にんじンドレッシング アレルゲン28品目  大豆  オレンジ  りんご	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、 濃縮オレンジ果汁、レモン果皮、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、 香辛料抽出物 （一部にオレンジ、大豆、りんごを含む）
ソース アレルゲン28品目  りんご	醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）野菜・果実（トマト、リンゴ、玉ねぎ、その他）、食塩、 香辛料、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素
醤油 アレルゲン28品目  小麦  大豆	脱脂加工大豆（非遺伝子組換え）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換えでない）、アルコール